

ELKの山歩き

ノルディックウォーク

in 瓶ヶ森

日程：平成22年10月23日（土）

天候：晴れ/曇り

◎行程◎

07:00・今治発
09:15・瓶ヶ森林道
10:10・瓶ヶ森登山口
10:40・瓶壺
12:10・女山
13:30・男山
17:00・今治着



▲ 筐の中の小さな紅葉



▲ 女山山頂にて

今回のノルディックウォークイベントはいつもの市民の森を抜け出して、瓶ヶ森周辺を散策してきました。

瓶ヶ森林道を進んでいると道端に綺麗な紅葉が目に入ってきたので、途中で車をおりて早速ノルディックウォーク開始。この日は林道から見上げた辺りが見頃をむかえていて、胸を張って遠くを見る感じで歩くノルディックウォークにもってこいの日でした。

瓶ヶ森の登山口に到着してからまずは亀壺でコーヒーを楽しみました。そこから笹原の中にある紅葉の緑と紅のコントラストを見ながら進んでいくと女山山頂に到着。昼食をはさんで男山を経由して下山しました。

紅葉真っ盛りの山を存分に楽しんだノルディックウォークになりました。



▲ 瓶ヶ森林道付近の紅葉

OUTDOOR SHOP ELK
HP <http://od-elk.com/>

TEL (0898) 23-7001
e-mail info@od-elk.com